



# Therapeutische Jugendarbeit

## **Einführung ins Soziodrama mit Jugendlichen**

Im Alter von 12-15 Jahren braucht es spezielle Formen für die therapeutische Arbeit. Jugendgruppen haben sich bewährt, weil die Peerbindung in diesem Alter immer wichtiger wird. Die Teilnahme an einer Jugendgruppe kommt für Jugendliche ihrem Bedürfnis nach sozialer Anerkennung und Integration entgegen. Entsprechend hoch die Motivation und kontinuierliche Teilnahme der Jugendlichen im Gruppensetting.

Im Rahmen dieses Tagesworkshops erhalten sie mittels learning by doing einen Einblick in die Möglichkeiten der psychodramatischen, soziodramatischen und soziometrischen Techniken um Austausch- und Entwicklungsprozesse aktiv anzuregen und zu unterstützen. Selbstverständlich können sie auch eigene Erfahrungen und konkrete Fragen einbringen.

Leitung: Helena Brem Msc, Psychotherapeutin

Daten: siehe [www.ipsr.ch](http://www.ipsr.ch)

Ort: Praxis Helena Brem, Alpenstr. 4, 3. Stock, 6004 Luzern

Zeit: Freitag 17:00 bis 21:00 Uhr; Samstag 9:00 bis 20.00 Uhr

Gebühr: 370.-

Anmeldung: Helena Brem Msc,  
076 460 71 66  
[helena.brem@psychologie.ch](mailto:helena.brem@psychologie.ch)  
[www.ipsr.ch](http://www.ipsr.ch)